

# Liste de livres étiquetés neurosciences pour les élèves par niveau



Que se passe-t-il dans ma tête et à l'intérieur de mon corps ? **Voici un livre destiné aux petits dès 3 ans**, pour leur donner des clés de réponse et de compréhension. Ce livre explique avec des mots simples ce qu'est le cerveau, de quoi il est composé, comment il fonctionne et commande l'ensemble du corps humain, comme un chef d'orchestre.

Un texte accessible et rigoureux pour comprendre le cerveau, supervisé par une experte en neurosciences. Ce titre aborde des notions complexes à la fois anatomiques et scientifiques, mais toujours dans un réel objectif de simplicité et de clarté, pour accompagner au mieux les enfants dans leur découverte. Chaque notion est expliquée avec un vocabulaire adapté, à hauteur d'enfant, et l'ensemble a été relu et validé par Nawal Abboub, docteure en neurosciences cognitives.

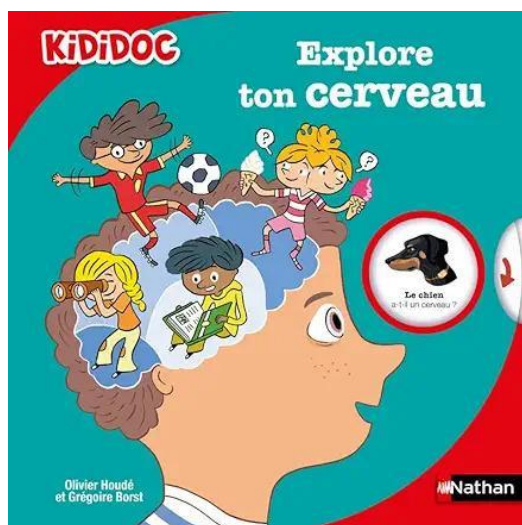
Un graphisme ludique et poétique. Avec une palette de couleurs vives, des images ludiques, des éléments en creux et en volume, Xavier Deneux met tout son talent en oeuvre pour donner à voir les notions abordées, en y apportant une touche de douceur et de poésie. Ainsi les lobes deviennent des boules de couleur, ou les nerfs de petites routes sur lesquelles circulent des voitures chargées de messages...

Des ressources pour les enfants et leurs parents

Un titre qui s'adresse aux enfants pour leur permettre de mieux se connaître, et de comprendre que certaines manifestations de leur corps ont un lien avec leur tête ; mais aussi aux parents soucieux de bien accompagner et comprendre leur enfant.

"[Un] épatant documentaire cartonné" Télérama

" Cette proposition géniale de l'auteur-illustrateur Xavier Deneux : découvrir les neurosciences en couches-culottes." Le Monde



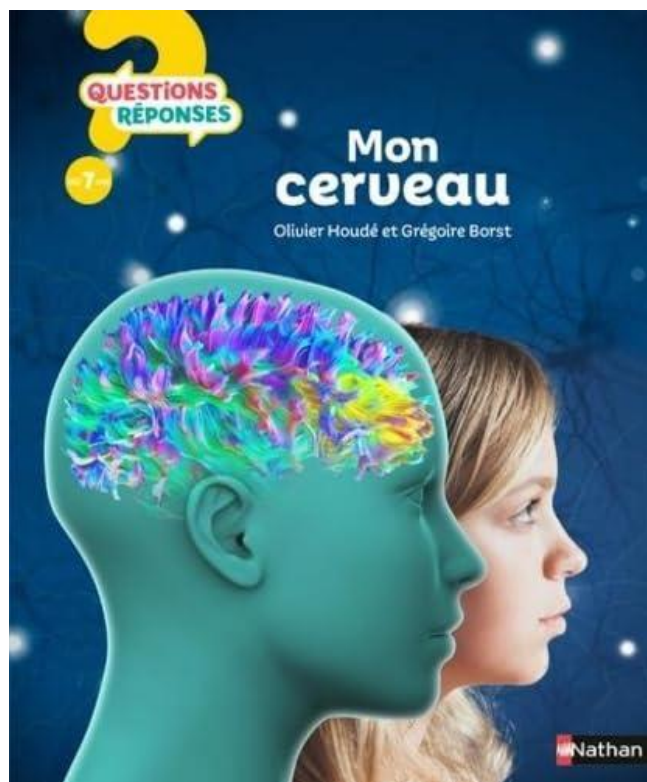
**Pour tout savoir sur le plus extraordinaire des organes : le cerveau ! Ecrit par Olivier Houdé et Grégoire Borst, les experts reconnus en neurosciences.**

**Le tout premier livre animé sur le cerveau !**

- À quoi sert ton cerveau et comment travaille-t-il avec le reste du corps ? Soulève les flaps pour le découvrir !
- 1 cerveau en flaps pour comprendre son fonctionnement
- Tourne la roue pour voir quelle partie du cerveau s'active
- Voyage au cœur du système nerveux et découvre comment les informations circulent
- Observe l'évolution de ton cerveau de ta naissance à ton adolescence
- Fais entrer l'enfant dans l'IRM pour voir ce qu'il se passe dans son cerveau
- Teste ton cerveau avec des illusions d'optique !
- Le chien a-t-il un cerveau ? Et les autres animaux ?

- Quelques jeux simples pour entraîner ton cerveau à moins se tromper.

**Un documentaire pour les enfants, dès 6 ans**

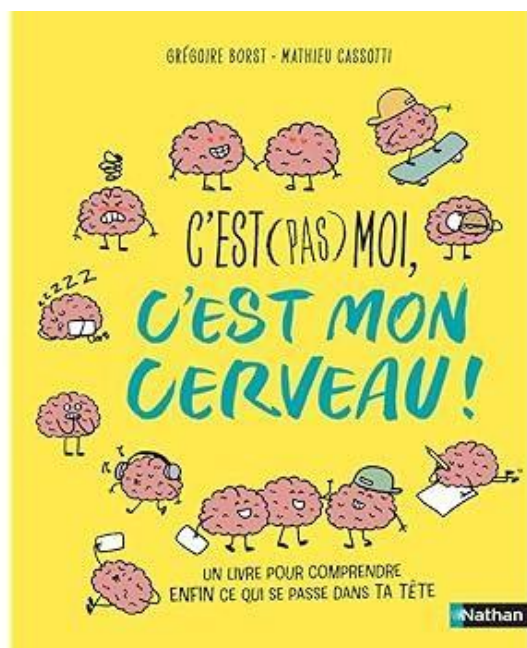


**Pour découvrir notre merveilleuse machine à tout faire, le cerveau !**

À quoi sert le cerveau ? Combien pèse-t-il ? Qu'est-ce qu'un neurone ? Depuis quand explore-t-on le cerveau ? Qu'est-ce que les neurosciences ? Comment voit-on dans la tête ? Comment se préparer pour une IRM ? Comment le cerveau apprend-il ? Peut-on le réparer ? Le cerveau rêve-t-il ? Les robots ont-ils un cerveau ?...

**32 questions pour découvrir le fonctionnement et l'importance de ce chef d'orchestre étonnant que les deux auteurs, professeurs et chercheurs passionnés, étudient chez les enfants.**

Un livre documentaire pour les enfants dès 7ans.



**Non, le cerveau des ados ne se met pas en sommeil en attendant des jours meilleurs... il est en pleine transformation et a des capacités insoupçonnées.**

Bienvenue dans un voyage au cœur de notre incroyable cerveau !

**A travers 14 situations quotidiennes bien connues des ados**, les auteurs décryptent son fonctionnement et aident le jeune lecteur à mieux comprendre ses émotions, ses réactions, ses relations.

Mais qu'est-ce qui m'arrive ?

Trop la honte ! Et autres émotions

Internet et réseaux, pourquoi je suis accro

Fake news et complotisme : Internet est-il dangereux ?

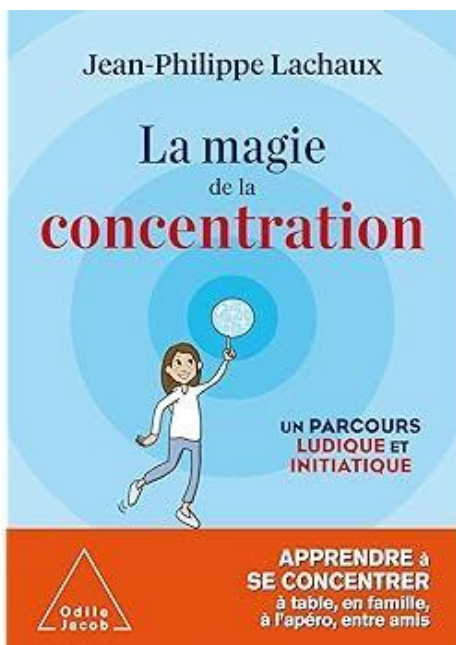
**Un guide indispensable et positif pour prendre sa vie en main.**

**Les auteurs : un duo d'experts à la pointe des recherches et au contact quotidien des adolescents :**

**Grégoire Borst** est professeur de psychologie du développement et de neurosciences de l'éducation à l'université de Paris et directeur du LaPsyDé.

**Mathieu Cassotti** est professeur en psychologie du développement à l'institut de psychologie de l'université Paris Descartes et chercheur au LaPsyDé.

**âge de lecture 9-12 ans ( mais possible pour plus)**



Ce livre est le fruit d'années de lectures, d'observations quotidiennes, de discussions avec des enseignants, des parents, des enfants et des experts, tous ayant un besoin absolu de maîtriser leur concentration.

Après l'émerveillement et l'indignation, voici venu le temps de l'éducation : il est devenu urgent d'éduquer la concentration.

Éduquer la concentration, cela signifie faire comprendre aux plus jeunes, mais aussi à leurs aînés, comment elle fonctionne, quels en sont les mécanismes et comment l'appriivoiser ; comment jouer avec elle et, surtout, comment la maîtriser.

Éduquer la concentration, c'est donner les clefs à chacun pour qu'il puisse reprendre le contrôle de sa vie mentale et décider de ce qui occupe son esprit, à chaque moment de sa vie : décider par lui-même à quoi il consacre son « temps de cerveau disponible ».

Pour vous lancer à votre tour, il vous suffit de vous poster comme une petite souris derrière une miche de pain et de tendre l'oreille afin d'écouter les étonnantes conversations entre Anatole et son ami le chercheur.

Un livre dense, drôle, ludique et pratique qui nous apprend tout sur la magie de la concentration et nous y entraîne.

Jean-Philippe Lachaux  
*Les petites bulles de l'attention*  
Se concentrer  
dans un monde de distractions



Aider nos enfants à mieux se concentrer à l'école (et au-dehors) et leurs parents à mieux résister à l'éparpillement de leur propre attention, c'est la mission que s'est fixée Jean-Philippe Lachaux, neuroscientifique, spécialiste de l'attention, avec ce livre vivant et coloré qui est bien plus qu'une simple bande dessinée (les dessins aussi sont de l'auteur !).

On trouve dans cet ouvrage non seulement un guide illustré du cerveau (pour les plus jeunes), mais aussi des fiches pour approfondir les notions essentielles (pour les lecteurs un peu plus âgés) et des exercices à faire chez soi (pour tous, y compris les parents et les grands-parents !).

Qui a dit qu'on ne pouvait pas apprendre à se concentrer tout en s'amusant ?





## Les questions que se posent tous les parents !

Vous les jugez hypersensibles, hyperconnectés, hypercompliqués ? Soyons honnêtes, l'adolescence est une période déconcertante pour tout le monde et bien souvent, les parents se retrouvent démunis. Pour mieux communiquer et surtout pour les accompagner sans jugement durant cette période de changements, le duo Soledad Bravi et Agathe de Lastic croque avec finesse le quotidien des jeunes, en donnant clés et conseils pour dédramatiser, agir ou simplement accepter leur comportement en comprenant ce qui se passe dans leur cerveau. Ils se couchent tard, passent des heures au téléphone avec leurs copains, ne parlent plus, sont toujours avachis sur le canapé, ne rangent rien ? Ces situations vous rappellent peut-être quelque chose ? Fêtes, potes, expériences à risques, sexualité, amitié... ce sont tous ces thèmes que nos deux autrices abordent avec humour pour nous aider, nous parents, à mieux connaître certaines réalités de nos adolescents, et être plus indulgents à leur égard. *Dans la tête de mon ado*, dépeint la vie des adolescents avec humour et bienveillance, tout en apportant une analyse scientifique grâce à l'éclairage subtil de Grégoire Borst. Un one-shot qui fait du bien. A lire seul ou avec son ado !

**Pour les parents**